



**План работы
 по противодействию и профилактике
 вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни
 на 2024 - 2025 учебный год**

Цель: профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у школьников навыки здорового образа жизни и ответственное отношение к своему здоровью;
- выявлять школьников, склонных к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления склонности к аддиктивному поведению;
- формировать стойкое неприятие табакокурения, алкоголя, наркотиков;
- предупреждать вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоциональное отвержение детей, жестокое обращение с ними в семье;
- предоставлять обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
Сентябрь			
1. Проведение акции «Выбери дело по душе» – вовлечение обучающихся в кружки и секции. 2. Всероссийский день бега «Кросс нации» (2–11-е классы). 3. Беседа с обучающимися 1–4-х классов «Красота, здоровье, гармония»	1. Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. 3. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся	1. Выявление детей группы риска. 2. Составление списков занятости обучающихся во внеурочное время. 3. Определение проблемы и темы воспитательной работы по самообразованию. 4. Подготовка методических рекомендаций классным руков-м по проведению Дня здоровья	1. Классные родительские собрания. 2. Индивидуальное консультирование по проблемам

Октябрь			
<p>1. Обновление тематического стенда «ЗОЖ».</p> <p>2. Кинолекторий для обучающихся 7–8-х классов «Путь в бездну»</p>	<p>1. Исследование степени тревожности, толерантности, отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Разработка памятки для родителей на тему: «Подросток и наркотики»</p>
Ноябрь			
<p>1. Круглый стол для обучающихся 8–10-х классов «Алкоголь, наркомания и человечество. Кто победит?».</p> <p>2. Распространение листовок на тему: «Курить немодно»</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся 7–10-х классов «Отношение молодежи к наркомании».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Семинар с участием врача-нарколога для педагогического коллектива с целью обучения методам раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств</p>	<p>Общешкольное родительское собрание с участием врача-нарколога, инспектора ОДН «Как уберечь ребенка от беды»</p>
Декабрь			
<p>1. Акция «Красная ленточка» к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.</p> <p>2. Викторина для обучающихся 5–7-х классов «В плену вредных привычек».</p> <p>3. Спортивный праздник-квест «Богатырская наша сила» для обучающихся начальных классов.</p> <p>4. Спортивные соревнования «Формула здоровья» для обучающихся 5–11-х классов.</p> <p>5. Конкурс социальных плакатов для обучающихся</p>	<p>1. Анкетирование обучающихся 5–10-х классов по вопросу информированности о вреде употребления наркотиков.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации»</p>	<p>Индивидуальные беседы с родителями обучающихся группы риска о профилактике употребления ПАВ</p>

5–11-х классов «Мы выбираем жизнь»			
Январь			
<p>1. Организация досуга обучающихся группы риска во время зимних каникул.</p> <p>2. Распространение материалов среди обучающихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама.</p> <p>3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ</p>	<p>1. Диагностика обучающихся 9–11-х классов «Уровень воспитанности».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся</p>	<p>Участие учителей в акции антинаркотической направленности</p>	<p>Диагностика отношения родителей к употреблению ПАВ</p>
Февраль			
<p>1. Спортивная игра для обучающихся 5–7-х классов «Олимпийский лабиринт».</p> <p>2. Беседы с обучающимися 5–6-х классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!»</p>	<p>Исследование уровня тревожности обучающихся 5–9-х классов</p>	<p>Мастер-класс по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие»</p>	<p>1. Родительский лекторий для родителей обучающихся 9-х классов «Наркотики и статистика: наркоситуация в нашем городе».</p> <p>2. Классные родительские собрания «Понять, чтобы уберечь»</p>
Март			
<p>1. Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска о поведении во время школьных каникул.</p> <p>2. Акция «Жить здорово!»</p>	<p>Мониторинг по результатам работы общественного наркологического поста</p>	<p>Круглый стол «Формирование ЗОЖ: эффективные формы работы с детьми и их родителями»</p>	<p>1. Индивидуальные консультации на тему профилактики вредных привычек в семье.</p> <p>2. Рейд по профилактике табакокурения среди обучающихся</p>
Апрель			
<p>1. День здоровья «Да здравствует спорт!».</p> <p>2. Круглый стол с обучающимися 6–7-х классов «Возможности</p>	<p>Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых»</p>	<p>Составление списков занятости обучающихся в каникулярное время</p>	<p>Беседа с родителями обучающихся группы риска на тему «Причины употребления</p>

здорового человека».			наркотических средств детьми»
3. Тренинг «Путь доверия»			
Май			
Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств	Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению	Подведение итогов организации работы с детьми группы риска по профилактике наркомании	Подготовка памятки родителям на тему «Безопасные каникулы»